

**CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN
 “ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN HOSPITALES COMUNITARIOS”**

FECHA	MÓDULOS	HORA	
		INICIO	TÉRMINO
07/08/19	Registro de Asistentes Introducción Presentación inicial y evaluación diagnóstica.	09:00	09:30
	BASE TEÓRICA DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO <ul style="list-style-type: none"> - ¿Cómo se define el adulto mayor? - Aspectos sociales e históricos del envejecimiento. Descripción de las personas mayores de 60 y más años: estereotipos, nuevos perfiles, nuevas necesidades. - Retos y oportunidades de la revolución de la longevidad. - Política integral del envejecimiento y situación actual del envejecimiento en Chile a nivel país y nivel local. 	09:30	11:00
	COFFEE BREAK	11:00	11:15
	BASE TEÓRICA DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO <ul style="list-style-type: none"> - ¿Cómo se define el adulto mayor? - Aspectos sociales e históricos del envejecimiento. Descripción de las personas mayores de 60 y más años: estereotipos, nuevos perfiles, nuevas necesidades. - Retos y oportunidades de la revolución de la longevidad. - Política integral del envejecimiento y situación actual del envejecimiento en Chile a nivel país y nivel local. 	11:15	13:00
	ALMUERZO	13:00	14:00

	II		
	MARCO LEGAL PARA LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES		
	<ul style="list-style-type: none"> - Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las Personas Mayores. - Ley 20.500 Sobre Asociaciones y Participación Ciudadana en la Gestión Pública. 	14:00	15:45
	COFFEE BREAK	15:45	16:00
	III		
	ENVEJECIMIENTO NORMAL Y PATOLÓGICO: LAS BASES PARA ENTENDER AL PACIENTE ADULTO MAYOR.		
	<ul style="list-style-type: none"> - Definición de envejecimiento normal y patológico. - Caso clínico. 	16:00	17:30

FECHA	MÓDULOS	HORA	
		INICIO	TÉRMINO
08/08/19	IV		
	CÓMO EVALUAR AL PACIENTE GERIÁTRICO EN UNA ATENCIÓN AMBULATORIA/HOSPITALIZADO Y HACER FOCO EN LOS PRICIPALES RIESGOS EN CADA CASO.		
	<ul style="list-style-type: none"> - Valoración geriátrica Integral. - Síndromes geriátricos principales - Síndrome geriátrico de la fragilidad. - Como mantener la autovalencia y la autonomía de la persona mayor - Caso clínico. 	09:00	11:00
	COFFEE BREAK	11:00	11:150

<p style="text-align: center;">V</p> <p style="text-align: center;">MANEJO DEL PACIENTE MAYOR EN UNA HOSPITALIZACIÓN.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atención del adulto mayor hospitalizado. - Atención del adulto mayor ambulatorio. - Caso clínico. 	11:15	13:00
ALMUERZO	13:00	14:00
<p style="text-align: center;">VI</p> <p style="text-align: center;">¿CÓMO Y CUÁNDO COMENZAR LA REHABILITACIÓN FÍSICA Y COGNITIVA DE PACIENTES GERIÁTRICOS?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rehabilitación integral del paciente adulto mayor. - Los funcionarios como agentes de cambio cultural en el establecimiento frente a la atención de personas mayores. 	14:00	15:45
COFFEE BREAK	15:45	16:00
<p style="text-align: center;">VII</p> <p style="text-align: center;">CONCEPTOS BÁSICOS DEL PROFESIONAL GERIATRICO Y MANEJO DE EQUIPO.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Plan de cuidados continuos de la persona mayor. - Herramientas de autocuidado en aspectos psicológicos y físicos. - Acciones de promoción de vida saludable y prevención de enfermedades. 	16:00	17:30

FECHA	MÓDULOS	HORA	
		INICIO	TÉRMINO
09/08/19	VII CONCEPTOS BÁSICOS DEL PROFESIONAL GERIATRICO Y MANEJO DE EQUIPO <ul style="list-style-type: none"> - Plan de cuidados continuos de la persona mayor. - Herramientas de autocuidado en aspectos psicológicos y físicos. - Acciones de promoción de vida saludable y prevención de enfermedades. 	09:00	11:00
	COFFEE BREAK	11:00	11:15
	VIII DIAGNÓSTICOS Y LANES LOCALES (TALLER) <ul style="list-style-type: none"> - Diagnóstico local de la situación de la población adulto mayor validada a nivel de cada centro de salud y de la oferta en salud intersectorial local. - Diagnóstico participativo de personas mayores para mejorar la atención de salud en cada centro. Acercamiento teórico-práctico inicial y realización de proceso diagnostico con comunidad de cada Hospital Comunitario. 	11:15	13:00
	ALMUERZO	13:00	14:00
	VIII DIAGNÓSTICOS Y PLANES LOCALES (TALLERES) <ul style="list-style-type: none"> - Diagnóstico local de la situación de la población adulto mayor validada a nivel de cada centro de salud y de la oferta en salud intersectorial local. - Diagnóstico participativo de personas mayores para mejorar la atención de salud en cada centro. Acercamiento teórico-práctico inicial y realización de proceso diagnostico con comunidad de cada Hospital Comunitario. 	14:00	15:45
	COFFEE BREAK	15:45	16:00
	EVALUACIÓN FINAL Y ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DEL PARTICIPANTE	16:00	17:30